

# Three Relax

-スリーリラックス-

堅苦しい研修ばかりじゃつまらない！  
 青年教師フォーラム実施委員会が気軽に楽しく学べる研修を企画しました！  
 青年教師以外の先生方も、ぜひご参加ください。

日時：平成 29 年 12 月 9 日 **土** 午前 9 時 20 分～

場所：善光寺大本願

※お車でお越しの方は信濃教育会館駐車場（無料）をご利用ください。

参加費：信濃教育会会員 500 円  
 信濃教育会会員外 2,620 円

持ち物：写経用細筆 ※筆ペンも可 ※購入もできます。（要申込／1,000 円）



日程



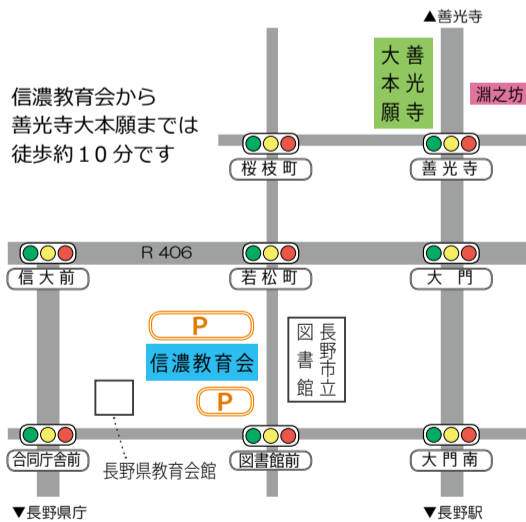
交通案内

●善光寺大本願まで

JR 長野駅下車  
 善光寺口より駅前より  
 バスにて「善光寺大門」下車すぐ  
 （徒歩の場合 長野駅から約 30 分）

●信濃教育会まで ※駐車場利用者

上越自動車道  
 [須坂・長野東 I C] または  
 [長野 I C] より約 30 分  
 \*一方通行等にご注意ください。  
 \*可能な範囲で乗り合わせにご協力ください。



忙しい日々を忘れ、心を落ち着ける時間を過ごしましょう！  
 研修を通して 3 つのリラックスを体験しませんか。

Relax ① 聴いて リラックス



宿坊「淵之坊」名誉住職 若麻績侑孝 師の法話を聴きましょう。  
 演題：共に生きる 会場：善光寺大本願

Relax ② 写して リラックス



今、密かに人気の“写経”心を落ち着かせて、自分自身と静かに向き合ってみませんか？

Relax ③ 体験・トークで リラックス



精進料理とは？  
 学び、味わい、体験しながら職場の枠を越えて気楽に話をしましょう。

申し込み・お問い合わせ先

公益社団法人信濃教育会 青年教師フォーラム実施委員会  
 〒 380-0846 長野市旭町 1098  
 TEL 026-232-2470 FAX 026-232-1892 <http://www.shinkyu.or.jp/>

平成 29 年度 信濃教育会青年教師フォーラム 参加申込書

学校名：\_\_\_\_\_

氏名	会員確認 (該当に○)	筆購入 (希望の方は○)	備考
	会員・会員外		
	会員・会員外		
	会員・会員外		

申し込み方法

参加申込書に必要事項をご記入の上、上記宛先に F A X ・ 郵送等でお送りください。電話でも受け付けいたします。

定員

先着 50 名

締め切り

11 月 16 日 (木)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

その他

- ・精進料理体験では [そば・大豆・小麦] についてアレルギーの対応が可能です。希望の方は備考欄にその旨をご記入ください。
- ・受付時に参加費を徴収いたします。おつりのないようご協力ください。
- ・申し込みの取り消しは 12 月 5 日 (火) 17 時までにお知らせください。
- ・その他に連絡事項等がありましたら備考欄にご記入ください。

[個人情報の取り扱いについて]

参加申込時にお知らせいただく個人情報は「公益社団法人信濃教育会個人情報管理規程・個人情報保護に関する方針」に基づき、青年教師フォーラムのために使用するものであり、その他での使用は一切ありません。